



# Aktiv mit Musik

für Erwachsene 50+

## UND DAS WIRD GEBOTEN:

- Gemeinsames Musizieren
- Instrumentalspiel und Bodypercussion
- Singen und Sprechen
- Musik hören, Musikkino
- Sitztänze und Bewegungslieder
- Musikgeschichten
- Geistig und körperlich aktiv sein
- **Anmeldung:** im Musikschulbüro (begrenzte Teilnehmerzahl)